

Les Auras

Percevoir, lire et harmoniser

Chacun peut percevoir les auras par le toucher, l'ouïe, l'odorat ou la vue, mais ce potentiel très riche est rarement exploité. Cependant cela s'apprend !

Ressentir les auras permet de transformer notre vision du monde et d'aborder la réalité plus en profondeur. C'est une autre possibilité qui s'ouvre à ceux qui cherchent à développer de nouvelles perceptions, à expérimenter d'autres dimensions, pour mieux se connaître, changer leur relation à eux-mêmes, aux autres et à la vie. Cela peut apporter beaucoup aux thérapeutes qui cherchent à intégrer de nouveaux outils dans leur pratique quotidienne.

Le but n'est toutefois pas d'apprendre une théorie toute faite mais de trouver en soi les potentiels que l'on possède déjà pour les reconnaître, les utiliser et ainsi les développer. L'intention et le vécu se doivent de primer sur la méthode. La théorie permet simplement de mieux cadrer nos expériences et nos ressentis.

Nous sommes des émetteurs-récepteurs d'informations ; c'est l'énergie qui contient et véhicule ces informations. Notre aura est comme une bibliothèque, une base de données où est stocké tout ce que l'on a vécu. Les informations vont toujours du plus subtile au plus dense : l'aura agit sur le corps au niveau énergétique par le biais des chakras. Les chakras influencent les glandes endocrines qui stimulent le corps physique à travers les hormones. Seule la pensée va dans l'autre sens, elle agit sur l'énergie.

L'aura n'est pas une lumière qui émane du corps physique. C'est plutôt ce dernier qui est moulé dans l'aura, comme une statue qui prend la forme du moule. De subtile, l'énergie devient de plus en plus dense.

L'aura n'est pas figée, elle est constamment en mouvement, elle se transforme selon nos pensées, nos émotions, etc. L'énergie, comme l'eau, doit toujours circuler. Lorsque l'on ne vit pas en accord avec soi-même, l'énergie se bloque, crée des cristallisations qui peuvent avec le temps aboutir à un mal d'être ou à des symptômes physiques.

Pour dénouer ces blocages, nous pouvons lire et harmoniser les 5 corps : physique, éthérique, astral, mental et causal.

Le corps physique permet de mieux cerner le problème tout en construisant un contact tangible avec la personne. En abordant l'énergie on se doit de ne pas oublier la dimension physique, d'ancrer le travail aussi dans la matière. Une mauvaise corporalité est signe d'un blocage énergétique.

Le corps éthérique forme une couche d'environ 15 centimètres autour du corps. Vaporeux, comme une fumée dense et lumineuse, blanchâtre ou parfois de tons pastel, il est facile à sentir au toucher. Beaucoup de personnes l'ont parfois déjà perçu comme une bande de lumière blanche à 5 centimètres autour de la tête.

L'éthérique est un filtre qui permet de laisser entrer ce qui est bon et de laisser dehors ce qui n'est pas bon. Il contient la mémoire de notre vie depuis l'âge de trois ans jusqu'à aujourd'hui.

L'astral forme une couche à environ 30 cm plus ovoïde et fluctuante, plus colorée aussi. Il contient le vécu émotionnel, les souvenirs de la petite enfance, de la naissance, de la période fœtale, ou plus lointains.

Dans les traitements il est aussi possible, quoique plus rare, d'aborder les corps mental et causal, qui sont plus subtils, plus abstraits. A partir de ce niveau on dépasse la dualité.

Le corps mental est en lien avec les structures, les mathématiques, les codages, les ondes de forme et

les groupes d'âmes.

Le corps causal est en rapport avec l'espace profond, la vacuité, la conscience d'être Un avec le tout.

Dans un cadre thérapeutique la perception de ces différents corps et leur harmonisation permet de scanner la personne dans son entier, de ressentir les principaux déséquilibres, de se faire une idée de sa personnalité, de ses pensées et de son vécu, ce qui permet de repérer les blocages, leurs causes dans le présent et dans le passé, de rééquilibrer l'énergie de la personne et de lui donner des clés pour son futur qui lui permettront de maintenir cet équilibre ou de le retrouver par elle-même si besoin est.

Sophie Mégard, psychologue

A l'âge de seize ans elle découvre qu'elle voit les auras, A partir de cette découverte, elle cherche à comprendre, à affiner ses perceptions et étudie les applications thérapeutiques de cet outil. Aujourd'hui, après 12 années de consultations privées, elle a développé sa propre méthode, et partage son vécu en enseignant, depuis 6 ans, des techniques pour percevoir et harmoniser les Auras. Ainsi que d'autres séminaires sur la méditation, le mouvement libre et les régressions.

Sophie Mégard

POUR EN SAVOIR PLUS

Conférences sur les Auras :

Vevey : 14 janvier 03 à 20h à l'Hôtel des Familles

Genève : 28 janvier 03 à 20h à Espaces-Temps, 9 rue F. Meunier

Séminaires de base : Vevey : 25-26 janvier

Genève : 8-9 février

*Sophie Mégard
6 rue de la Poterie*

*1202 Genève
tél. & fax +4122*

3406848

*smegard@freesurf.ch
http://www.chez.*

com/smegard