

## UNE THÉRAPEUTE QUI TRAVAILLE SUR L'AURA

*Sophie Mégard, psychologue, découvre à l'âge de seize ans qu'elle voit les auras. Depuis onze ans, elle affine ses perceptions et étudie les applications thérapeutiques de cet outil. Aujourd'hui, après huit années de consultations privées, elle a développé sa propre méthode, reçoit en consultation et donne des séminaires.*

« Je travaille sur les cinq premiers corps : pour les nommer j'ai gardé la terminologie traditionnelle : physique, éthérique, astral, mental et causal.

Lors d'une séance, je privilégie la vue et le toucher. Dans un premier temps, la vision de l'aura me permet de scanner la personne dans son entier, de ressentir les principaux déséquilibres, de me faire une idée de sa personnalité, de ses pensées et de son vécu. Ce premier contact permet d'établir un lien empathique profond, de ressentir vraiment l'autre dans ce qu'il vit et la manière dont il le vit. Ensuite, je peux continuer à travailler l'au-

ra avec le regard ou par le toucher dans les différents corps, du physique aux plus subtil. Commencer par le corps physique permet de mieux cerner le problème tout en établissant un contact tangible pour la personne. Puis dans l'éthérique, on a accès à des informations, par des images des mots ou des symboles, qui ont trait au quotidien de la personne, à son état d'esprit, à sa vie actuelle, aux difficultés qu'elle a traversé (accidents, chocs, maladies, opérations...) L'astral contient le vécu émotionnel, les souvenirs de la petite enfance, de la période foetale, ou plus lointains... Il est aussi possible, quoique rarement nécessaire d'aborder les corps mental et causal. Ce travail permet de repérer les blocages, leurs causes dans le présent et dans le passé, de rééquilibrer l'énergie de la personne et de lui donner des clés pour son futur. »

### Pour en savoir plus :

Sophie Mégard, Psychologue thérapeute  
9, rue Jean-Jacquet, 1201 Genève  
Tél./fax 022/731 47 28  
e-mail : smegard@gkb.com  
Conférence à Genève le 24 Novembre.